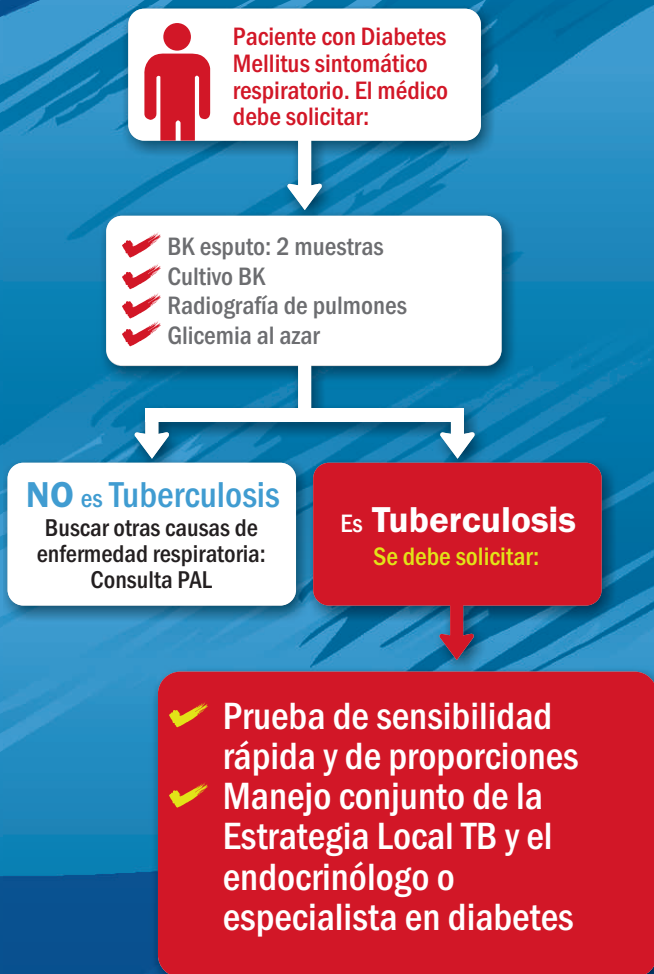


¿Qué hacer con un paciente con Diabetes Mellitus sintomático respiratorio?



Av. Salaverry 801 Jesús María, Lima, Perú
Central Telefónica: (51-1) 315-6600
<http://www.minsa.gob.pe>

Para más información llama gratis a:
Infosalud 0800-10828



La Tuberculosis en pacientes con Diabetes Mellitus



Recuerda que:

- ✓ La Diabetes Mellitus incrementa 3 veces el riesgo de TB activa
- ✓ El riesgo de TB es mayor en pacientes diabéticos



¿Cuál es el riesgo de TB activa en pacientes con Diabetes Mellitus?

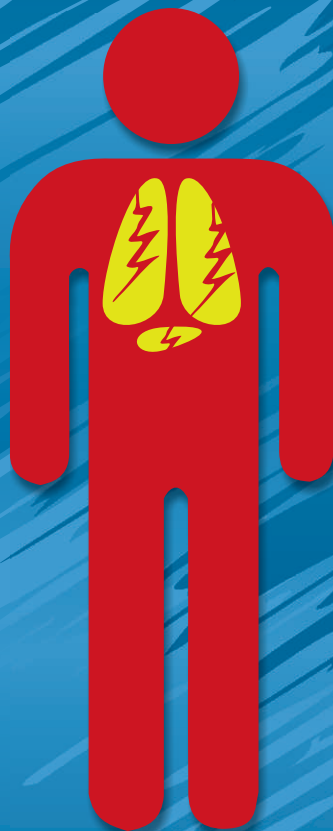
- ✓ El riesgo de enfermarse de Tuberculosis (TB) entre pacientes con Diabetes Mellitus (DM) es tres veces mayor comparado con el de pacientes no diabéticos.
- ✓ Los pacientes con Diabetes Mellitus representan una población importante de intervención para: detección de casos, tratamiento de la infección latente, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

¿Qué factores además de la Diabetes Mellitus facilitan el desarrollo de TB?

- ✓ Existen diferentes enfermedades y condiciones que debilitan el sistema inmunológico y facilitan el desarrollo de la Tuberculosis, como:
 - Malnutrición
 - Edad avanzada
 - Insuficiencia renal crónica
 - Tumores sólidos
 - Alcoholismo
 - VIH
 - Gastrectomizados
 - Silicosis
 - Leucemias
 - Drogas inmunosupresoras

¿Cuándo sospechar de Diabetes Mellitus en pacientes con TB?

En aquellas personas (hombres/mujeres) con diagnóstico de Tuberculosis que tienen:



- ✓ Síntomas de poliuria y polidipsia sin motivo aparente
- ✓ Glicemia en ayunas > 126mg/dl

Consideraciones en el tratamiento de personas diabéticas con TB

- ✓ Asegurar que la medicación antituberculosis sea la correcta, mediante:
 - Chequeo de función renal.
 - Solicitar prueba de sensibilidad al inicio del tratamiento para descartar drogorresistencia.
- ✓ Verificar que en el tratamiento de la DM:
 - El manejo de la glicemia sea con insulina con los siguientes objetivos de control: En ayunas < 130mg/dl - 2 horas después de cualquier comida < 160mg/dl
 - Es conveniente el control periódico de Hemoglobina Glicosilada con el objetivo de lograr una cifra menor de 7%.

Recomendaciones para el buen manejo de Diabetes en el tratamiento TB

- ✓ Fomentar estilos de vida saludables
- ✓ Dieta y actividad física
- ✓ Suplemento de Vitamina B6
- ✓ Control periódico de glicemia
- ✓ Garantizar un buen manejo de Diabetes junto a un buen manejo de Tuberculosis
- ✓ Evaluaciones periódicas por endocrinología

El buen manejo de la Diabetes permitirá el tratamiento exitoso de la TB y el buen manejo de la TB permitirá un control adecuado de la Diabetes