

**LÁVESE BIEN LAS MANOS  
ANTES DE PONERSE Y QUITARSE  
EL RESPIRADOR.**

- Si ha usado con anterioridad un respirador que le ha ajustado bien, use el mismo tamaño, modelo y la misma marca.
- Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, **NO LO USE**. Reemplácelo con uno nuevo.
- Evite que haya vello facial, hebras de cabello, joyas, lentes, prendas de vestir o cualquier otra cosa entre el respirador y su cara para realizar una colocación adecuada del respirador.
- Siga las instrucciones que vienen con el respirador.



Av. Salaverry 801 Jesús María, Lima, Perú  
Central Telefónica: (51-1) 315-6600  
<http://www.minsa.gob.pe>

Para más información llama gratis a:  
**Infosalud 0800-10828**



**CÓMO USAR  
ADECUADAMENTE EL  
RESPIRADOR N95  
DESECHABLE**



**Tenga en cuenta las siguientes  
recomendaciones y usted estará  
protegiendo su salud**



## Para colocarse el respirador:

1



Ubicar el centro de la pieza y doblarla.

2



Abrir el respirador.

3



Colocar los tirantes en la parte posterior de la mano.

4



Colocar el respirador en la cara.

5



Jalar el tirante superior por encima de la cabeza.

6



Colocar el tirante superior sobre la corona de la cabeza.

7



Jalar el tirante inferior por encima de la cabeza.

8



Colocar el tirante inferior a la altura de la nuca.

9



Oprimir el clip metálico para asegurar la nariz.

10



Jalar el respirador sobre el mentón.

## Para retirar el respirador:



No toque la parte de adelante del respirador.

**¡PUEDE ESTAR CONTAMINADO!**



Quítese el respirador jalando el elástico inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con el elástico superior.